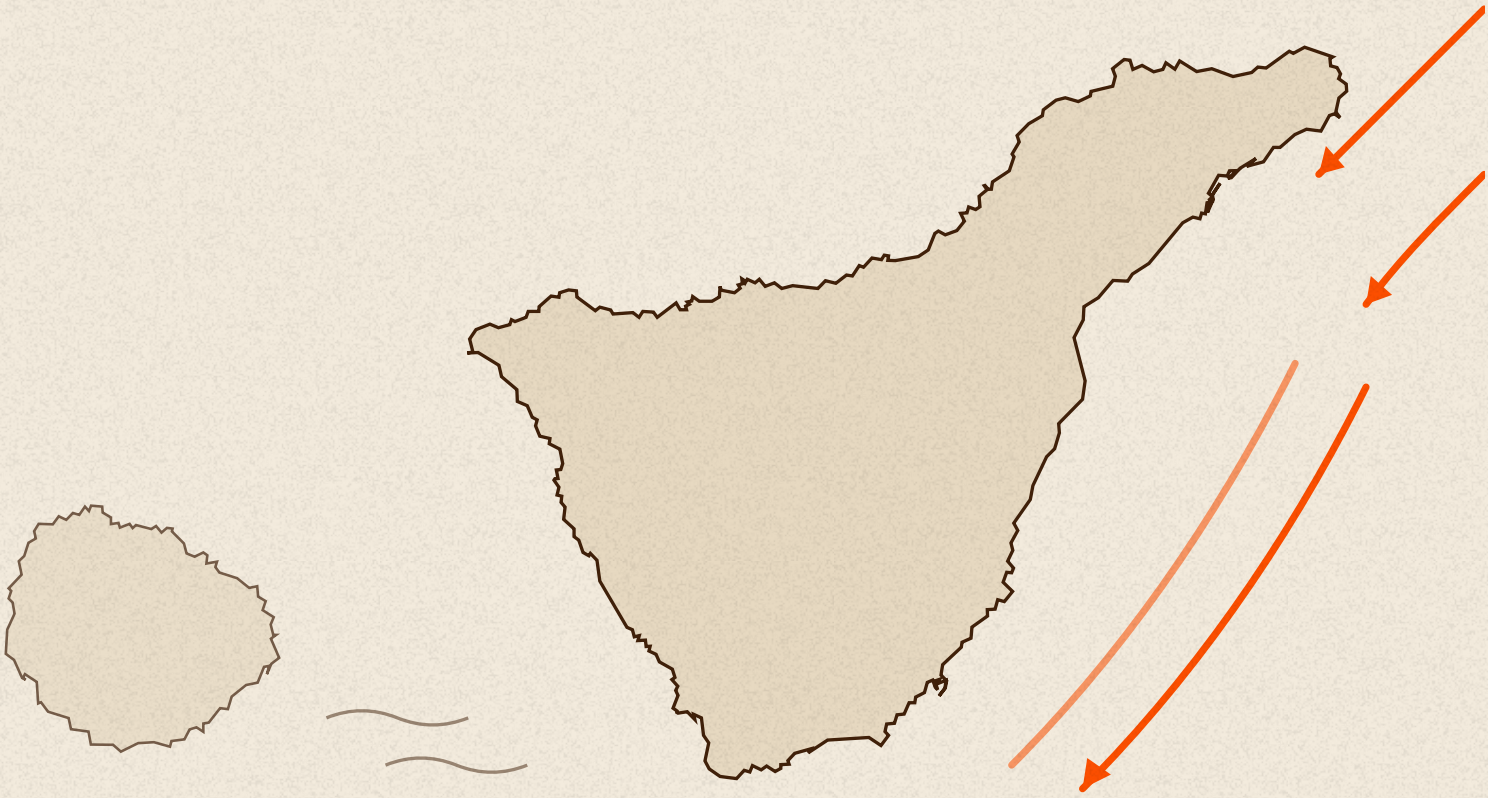
El mar que se queda quieto

Elige el día por el viento, no por el calendario.



MyMonkeyGuide

Esquema orientativo, no a escala. Costa: © colaboradores de OpenStreetMap (ODbL).

El mar que se queda quieto

Una guía para conocer el mar del sur de Tenerife antes de meterte en él

01	Los que flotan a mediodía	CALDERONES
02	El puerto que eran cuatro casas	PUERTO
03	La isla que hace de pared	PARED
04	El viento que se acelera en la Rasca	VIENTO
05	Leer el parte como un patrón	PARTE
06	La luz cambia el mar de color	COLOR
07	Los vecinos que no se van nunca	VECINOS
08	Debajo de la superficie	FONDO
09	Las reglas que vienen del respeto	NORMAS
10	Una frontera que se ve desde el agua	FRANJA
11	Antes de soltar amarras	RITUAL
12	Nos vemos en el agua	DESPEDIDA



Calderones tropicales frente a la costa oeste de Tenerife.

01

CAPÍTULO 1

Los que flotan a mediodía

A mediodía, frente a la costa suroeste de Tenerife, a veces aparece un grupo de aletas negras y curvas, quietas sobre el agua. Los lomos oscuros apenas se mueven. Desde la borda parece que no están haciendo nada, y casi siempre hay alguien que pregunta en voz baja si están dormidos.

LO ESENCIAL

Esos calderones quietos no duermen: vuelven de cazar a cientos de metros. Viven aquí todo el año, pero nadie puede prometértelos.

Casi. Son calderones tropicales, y lo más probable es que vengan de cazar. Un estudio hecho con calderones de esta misma costa siguió sus inmersiones de caza más profundas: rondaban de media los 740 metros, con un máximo de 1.019, persiguiendo calamares a oscuras con unos acelerones que los investigadores compararon con los de un guepardo. Lo que tienes delante es un animal recuperando el aliento.

Y no está de paso. Entre Punta de Teno y Punta de la Rasca vive una población residente de calderón tropical, y otra de delfín mular. **Comen aquí, crían aquí y descansan aquí, todo el año.**

Esta guía va de ese mar, el que compartimos con ellos. Por qué un lado de la isla tiene viento y el otro calma, qué hay debajo del barco y por qué las normas piden, sobre todo, dejarles tranquilos.

Una cosa antes de seguir. Son animales salvajes y **nadie puede prometértelos**, ni yo ni el capitán más veterano del puerto. Si un día no aparece nadie, te queda la costa vista desde el agua, que ya es mucho. Pero si aparecen, sabrás mirarlos.

Empezamos en tierra, con unos pescadores que ya sabían dónde se estaba bien.

01

Los que flotan a mediodía

Lo que tienes delante es un animal recuperando el aliento.

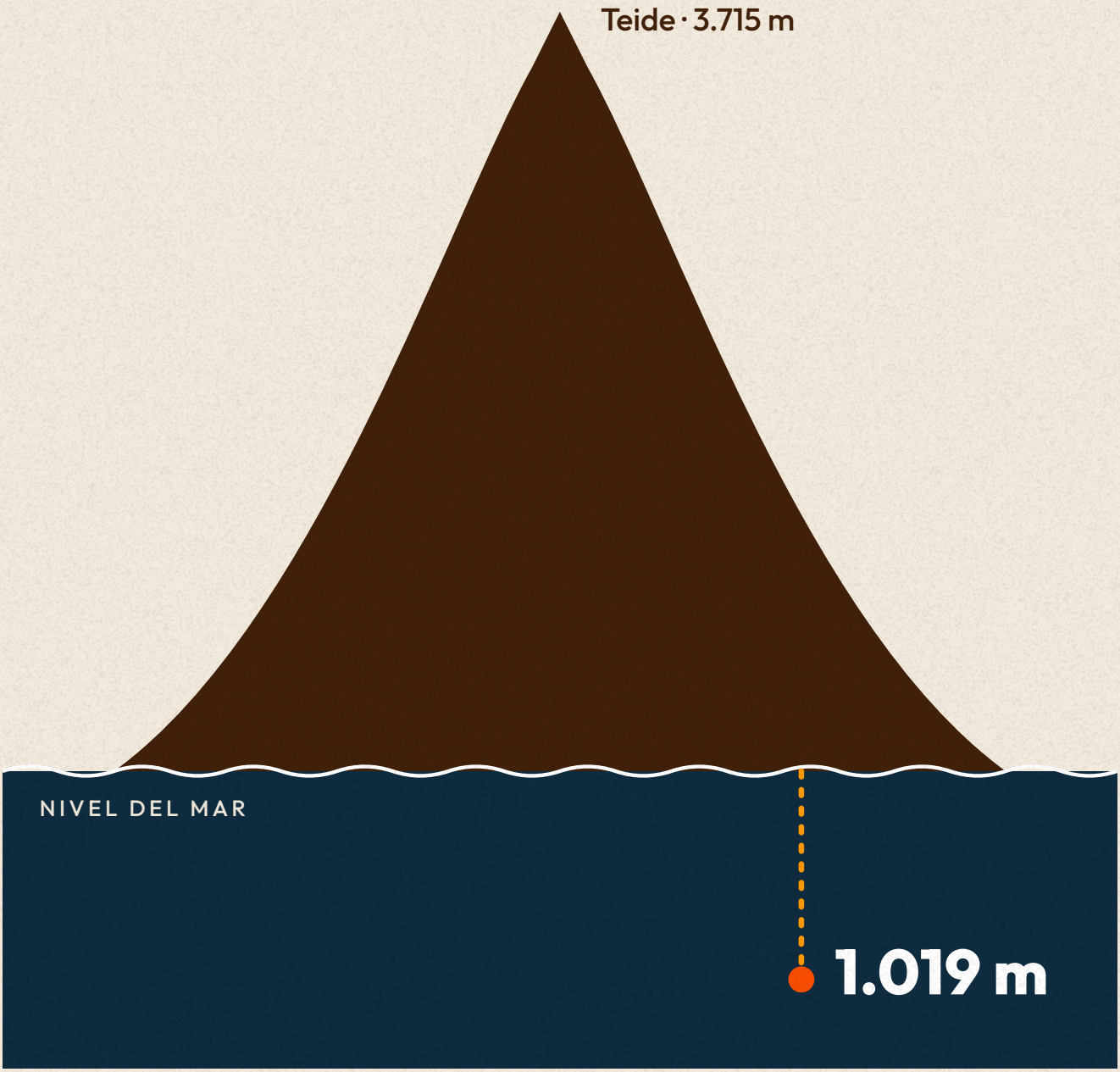
1.019

rondaban de media los 740 metros, con un máximo de 1.019

Pista del mono: si los ves quietos en la superficie, en grupo, están descansando. Se ven igual de bien desde lejos.

CAPÍTULO 1

Hasta dónde baja un calderón



Misma escala vertical para la montaña y la inmersión. Teide: Instituto Geográfico Nacional. Inmersión: Aguilar Soto et al., Journal of Animal Ecology, 2008.

02

CAPÍTULO 2

El puerto que eran cuatro casas



Barca en Playa Honda, Los Cristianos.



El puerto de Los Cristianos.

1523
ya desde 1523

1927
El primer muelle no llegó hasta 1927.

1969
El puerto actual se proyectó en 1969

1974
y se terminó en 1974

Cuesta imaginarlo cuando paseas hoy por Los Cristianos, pero todo esto empezó con muy poco. Según la Autoridad Portuaria, el puerto nació como refugio pesquero y embarcadero para lo que producía el suroeste de la isla, que era agricultura, sal y cal, ya desde 1523. Por esa época se asentaron allí **cuatro familias de pescadores**, que fundaron el pueblo. El primer muelle no llegó hasta 1927. El puerto actual se proyectó en 1969 y se terminó en 1974, en una bahía natural protegida precisamente de los vientos dominantes del noreste. Ese mismo año empezó la línea diaria con La Gomera.

Fíjate en el detalle: los pescadores ya sabían en el siglo XVI lo que vas a leer en el capítulo siguiente. Pusieron su refugio donde el alisio no llegaba.

Y luego llegaron los suecos. En los años sesenta empezaron a venir al pueblo visitantes del norte de Europa, muchos de ellos suecos, buscando el clima para curarse o recuperarse. Arona Turismo lo cuenta con orgullo, y hay una avenida que lleva su

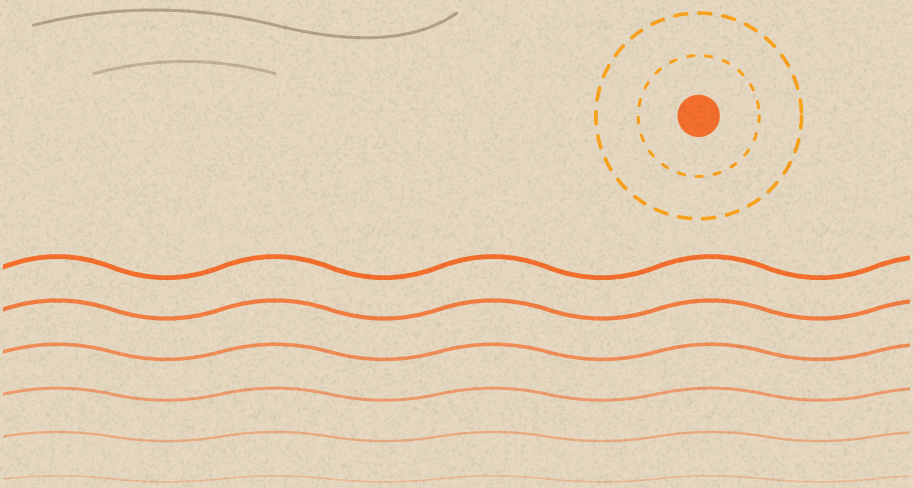
nombre, **la avenida Suecia**. Un antropólogo de la época describió aquel Los Cristianos como un pueblo marinero pequeño y austero, donde la vida iba despacio.

Me gusta pensar en eso cuando salgo del puerto por la mañana. Los primeros que vinieron de fuera no venían a hacer nada. Venían a estar al sol, a respirar este aire seco y a mirar este mismo mar. En el fondo, no han cambiado tanto las cosas.

Guarda esa idea del refugio, porque explica casi todo lo que viene ahora.

LO ESENCIAL

Los Cristianos nació como refugio de pescadores en una bahía a cubierto del viento del noreste. Ellos ya sabían dónde se estaba bien.



02

El puerto que eran cuatro casas

> **Pusieron su refugio donde el alisio no llegaba.**

De cuatro familias de pescadores al barco diario a La Gomera.

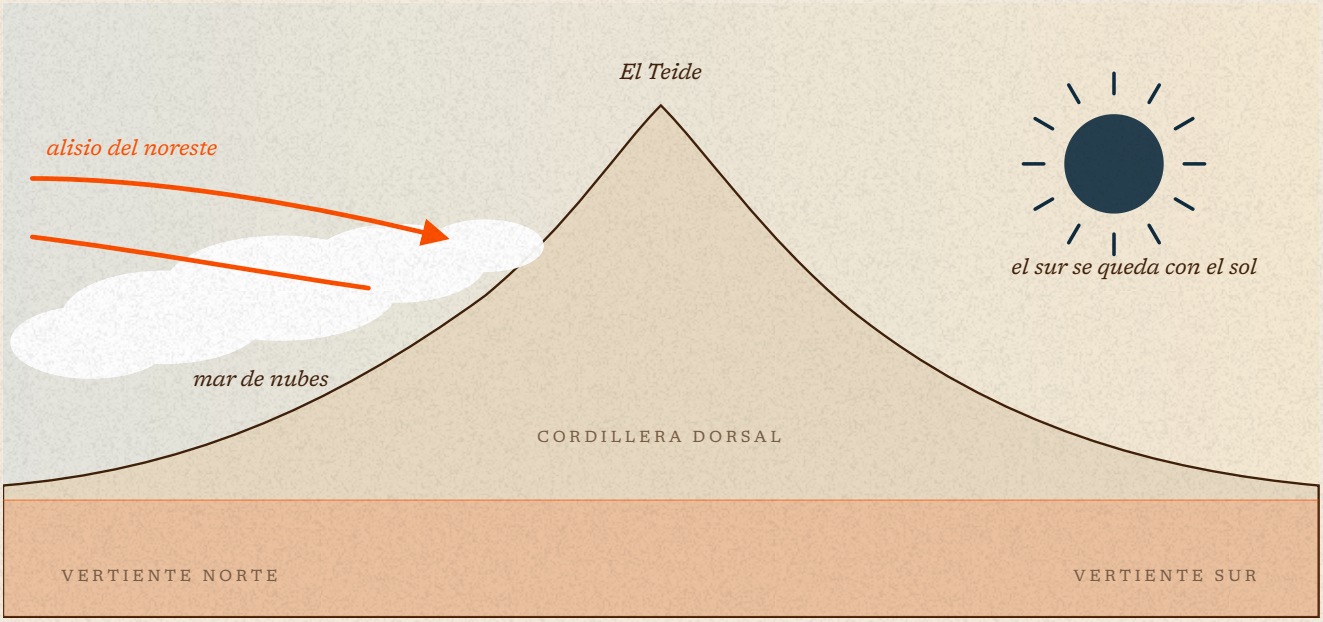
03

CAPÍTULO 3

La isla que hace de pared



Punta de Teno.



Para entender por qué aquel refugio estaba donde estaba, hay que mirar la montaña. Tenerife es, en palabras de la propia AEMET, un enorme edificio volcánico con forma de pirámide, con el Teide en el centro y una cordillera dorsal que la recorre de noreste a suroeste. El Teide mide 3.715 metros, la cumbre más alta de España según el Instituto Geográfico Nacional. Esa cordillera parte la isla en dos vertientes, norte y sur, y **se comporta como una pared**.

3.715

El Teide mide 3.715 metros, la cumbre más alta de España según el Instituto Geográfico Nacional.

El viento que llega casi siempre es el alisio, que sopla del noreste empujado por el anticiclón de las Azores. Cuando se encuentra con esa pared, no puede atravesarla. La rodea. Y aquí viene lo interesante, porque no la rodea igual por todos lados. Según la guía meteorológica del aeropuerto Tenerife Sur, que AEMET publica para los pilotos, el alisio se acelera al pasar por la costa sureste y se frena de forma notable a sotavento, en la costa suroeste. Entre una zona y otra se forma una **línea de convergencia**, una especie de frontera invisible donde el aire rápido y el aire lento se encuentran.

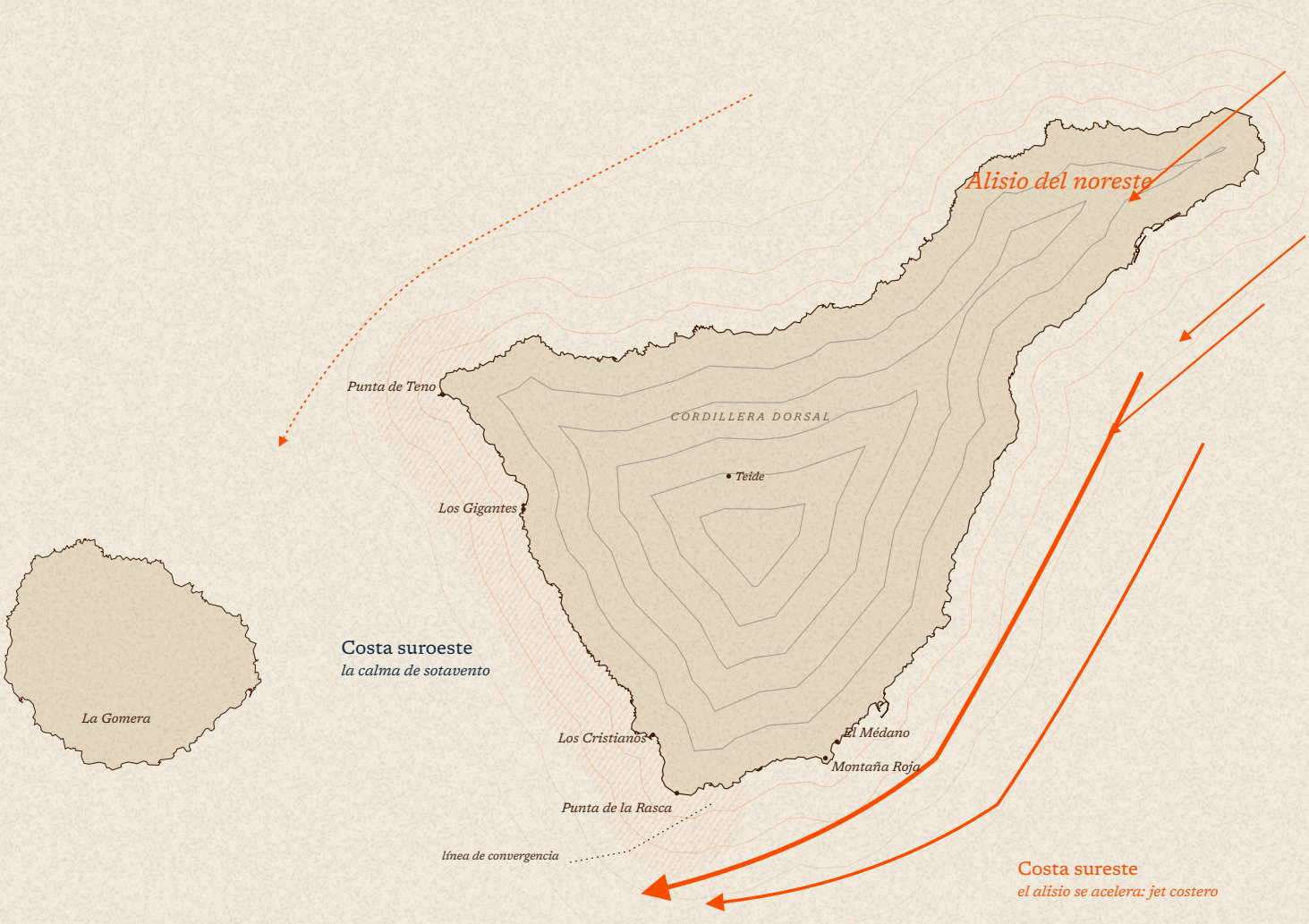
Si alguna vez has aterrizado en el sur con el avión dando algún bote en la aproximación, ya conoces esa frontera. Los pilotos la tienen muy estudiada.

Traducido a lo que te importa a ti: en un día normal de alisio, la costa que va de El Médano hacia el este suele ser la del viento, y la que va de Los Cristianos hacia Los Gigantes suele ser la de la calma. No es una ley escrita en piedra, porque hay días en que el viento entra del oeste o del sur y todo se da la vuelta, pero es el patrón de fondo que explica por qué la mayoría de las salidas al mar del sur se concentran en la costa oeste y suroeste.

Hay un dato que siempre me gusta contar. La

CAPÍTULO 3

Por qué en el sur hay calma



Esquema orientativo, no a escala. Costa: © colaboradores de OpenStreetMap (ODbL)

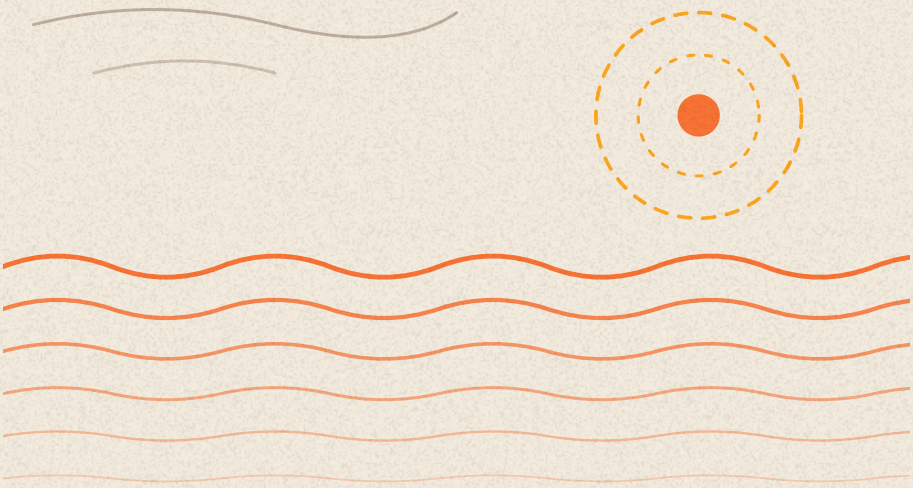
Esquema orientativo, no a escala. Costa: © colaboradores de OpenStreetMap (ODbL).

Punta de la Rasca, en Arona, tiene los valores de lluvia más bajos de toda la isla, según un estudio geomorfológico de la Universidad de La Laguna. **Es el rincón más seco de Tenerife.** Ese mismo estudio explica por qué: la vertiente sur está protegida de los alisios y de la humedad que traen. Las nubes se quedan colgadas en el norte, en ese mar de nubes que ves desde arriba si subes al Teide, y el sur se queda con el sol.

Así que cuando alguien te diga que en el sur siempre hace bueno, no es publicidad. Es geografía.

LO ESENCIAL

La cordillera hace de pared contra el alisio. Por eso el suroeste suele tener calma, y la Rasca es el rincón más seco de la isla.



03

La isla que hace de pared

Así que cuando alguien te diga que en el sur siempre hace bueno, no es publicidad. Es geografía.

El Teide hace de pared. En el sur, el mar queda a la sombra del viento.

04

CAPÍTULO 4

El viento que se acelera en la Rasca



Pista del mono: si en La Tejita la arena corre por el suelo, hoy sopla.

Montaña Roja desde La Tejita.



Ahora vamos al otro lado de esa frontera invisible, porque allí el mar es otro.

LO ESENCIAL

El Médano y Los Cristianos están cerca, pero su mar no se parece. Pregunta de dónde viene hoy el viento, no si hace bueno.

171

Tiene 171 metros

Montaña Roja es ese cono de color óxido que se levanta junto a El Médano, a pocos minutos del aeropuerto. Tiene 171 metros y, según AEMET, es el obstáculo más importante cerca de la pista porque tiende a canalizar el viento. Si alguna vez has visto la playa de La Tejita con la arena corriendo por el suelo como si fuera agua, ya sabes de qué hablo. El Plan Director de Montaña Roja, del Cabildo, habla de la presencia casi constante del alisio, que entra del estenordeste, del nordeste y del este. **Julio es el mes en que más aprieta.** Septiembre, el que más calmas tiene.

AEMET lo describe con una expresión que me encanta: **jet costero**. Es un chorro de viento que se pega a la costa en las situaciones habituales de alisio, y el aeropuerto de Tenerife Sur queda justo dentro. Por eso El Médano es uno de los sitios del mundo donde más se ve gente colgada de una vela. Ese viento, que para un kitesurfista es un regalo, para una familia en un barco es otra historia.

> **Ese viento, que para un kitesurfista es un regalo, para una familia en un barco es otra historia.**

Por eso te lo cuento. Cuando mires el mapa de la isla y veas lo cerca que están El Médano y Los Cristianos, puedes pensar que el mar será parecido en los dos sitios. No lo es. En unos pocos kilómetros se pasa del mar picado y blanco de la zona de aceleración al mar más tranquilo de sotavento. Entre una cosa y otra está la Rasca, con su faro y su malpaís, como una bisagra.

Si lo que buscas es un día tranquilo en el agua, con niños o con alguien que se marea, la pregunta útil no es «¿qué día hace bueno?», porque en el sur casi todos los días hace bueno. La pregunta es «¿de dónde viene hoy el viento y con cuánta fuerza?». Y para eso hay una herramienta mejor que cualquier opinión, incluida la mía.



Punta de la Rasca.

05

CAPÍTULO 5

Leer el parte como un patrón



Conozco a gente que lleva toda la vida en el mar y que, antes de salir, hace siempre lo mismo: mira el parte. No porque no sepa leer el cielo, sino porque el cielo no lo cuenta todo.

LO ESENCIAL

Mira el parte de AEMET la tarde anterior y por la mañana. Si te mareas: centro del barco, vista al horizonte y móvil guardado.

No porque no sepa leer el cielo, sino porque el cielo no lo cuenta todo.

AEMET publica cada día la predicción de aguas costeras de Tenerife y La Gomera. Es gratis y es la fuente oficial. Ahí vas a encontrar dos cosas que conviene separar en la cabeza. Una es el viento y la mar que genera ese viento, lo que los marineros llaman **mar de viento**. La otra es el **mar de fondo**, que es oleaje que se ha formado lejos, a veces a cientos de kilómetros, y que llega hasta aquí aunque en tu playa no se mueva ni una hoja.

Ese segundo detalle es el que pilla a la gente. Te levantas, abres la ventana, el mar parece una balsa y piensas que va a ser un día perfecto. Pero si el parte habla de **mar de fondo** del noroeste, cuando el barco salga de la bahía vas a notar un balanceo largo y lento que no tiene nada que ver con el viento. A ese balanceo es al que más le cuesta acostumbrarse al estómago.

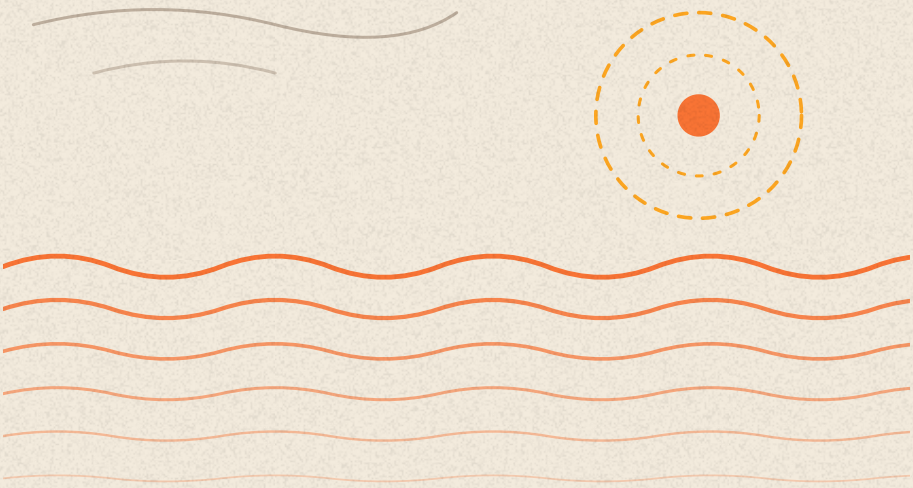
AEMET también tiene una predicción de playa para Las Américas, más sencilla, que te sirve si solo quieres saber si mañana compensa bajar a bañarte.



Te doy un consejo de los que se aprenden a

base de errores: **mira el parte la tarde anterior y vuelve a mirarlo por la mañana**. Si los dos coinciden, perfecto. Si ha cambiado mucho, haz caso al de la mañana. Y si el operador con el que vas a salir te dice que mejor otro día, créele. Nadie cancela una salida por gusto.

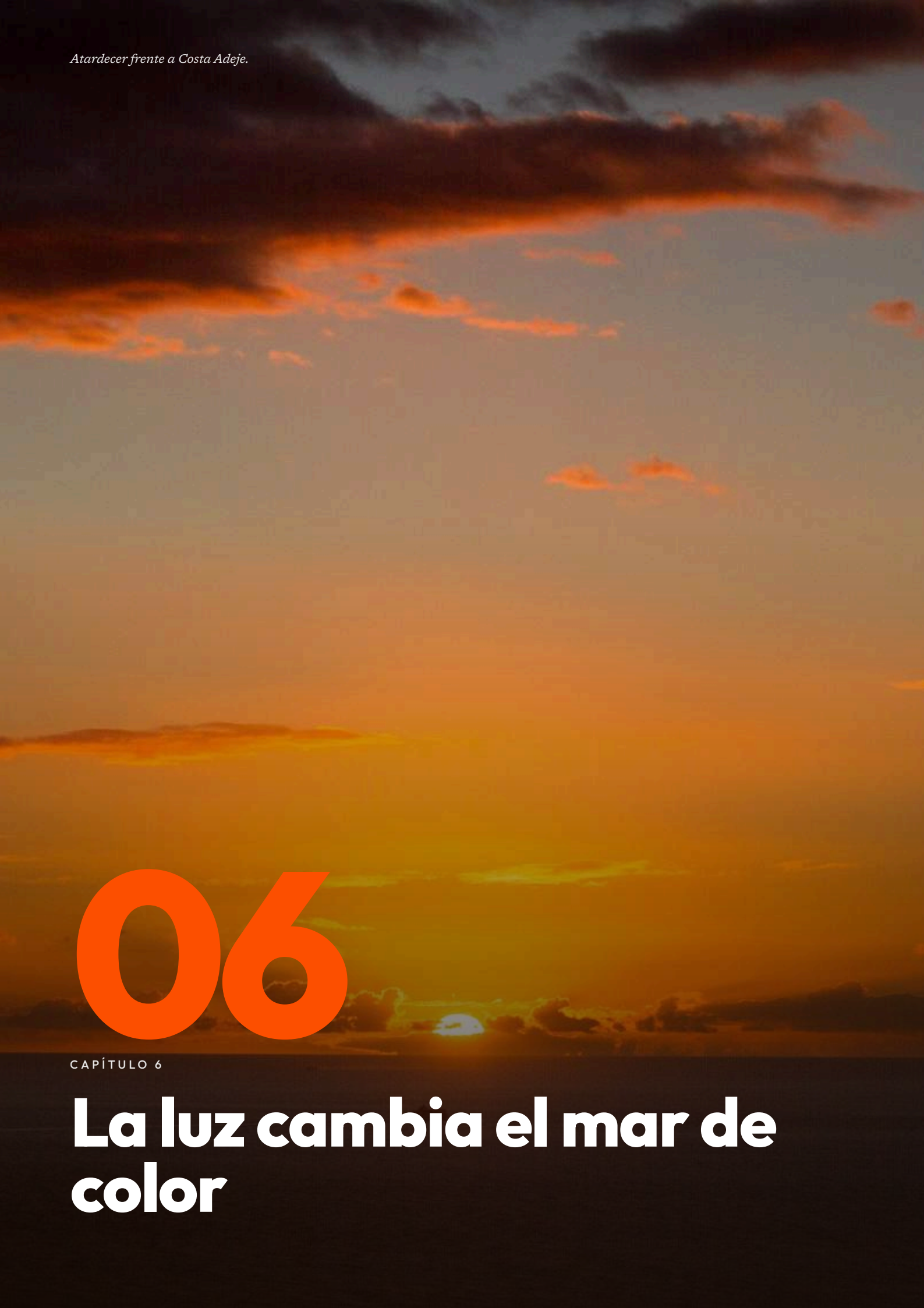
Sobre el mareo, que es la gran preocupación de mucha gente, los consejos de las autoridades sanitarias son sencillos y funcionan mejor de lo que parece. El CDC estadounidense y el NHS británico coinciden: siéntate en el centro del barco, que es donde menos se mueve. Mira al horizonte, que le da al cerebro una referencia fija. Y deja el móvil en el bolsillo, porque leer o mirar una pantalla es la forma más rápida de pasarlo mal. Si sabes que te mareas, habla con tu farmacéutico antes del viaje.



05

Leer el parte como un patrón

Centro del barco, ojos al horizonte, móvil al bolsillo.

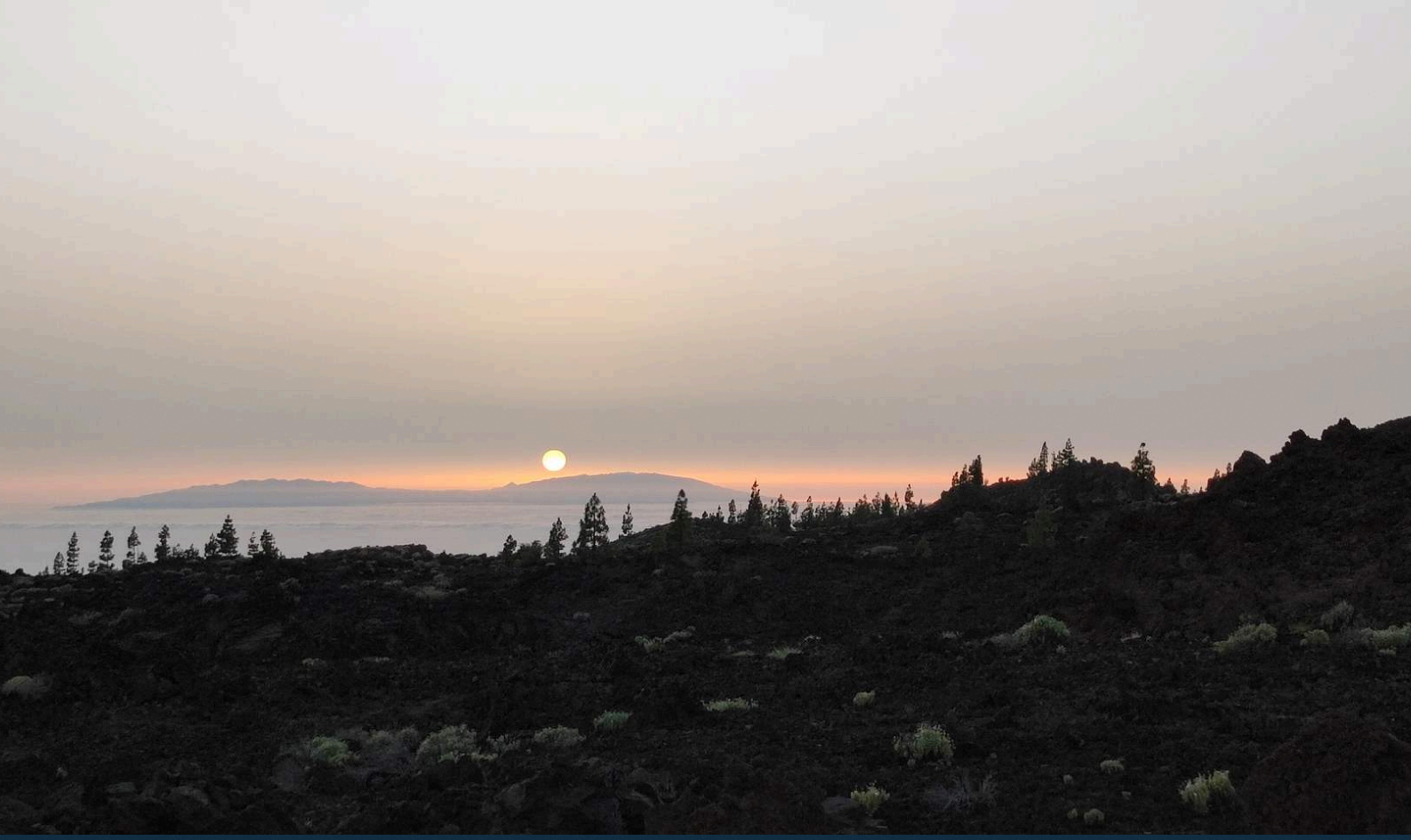


Atardecer frente a Costa Adeje.

06

CAPÍTULO 6

La luz cambia el mar de color



La Gomera y La Palma desde Las Cañadas.

Si te quedas una semana, haz una cosa: mira el mismo trozo de mar a tres horas distintas. Vas a pensar que son tres mares.

Vas a pensar que son tres mares.

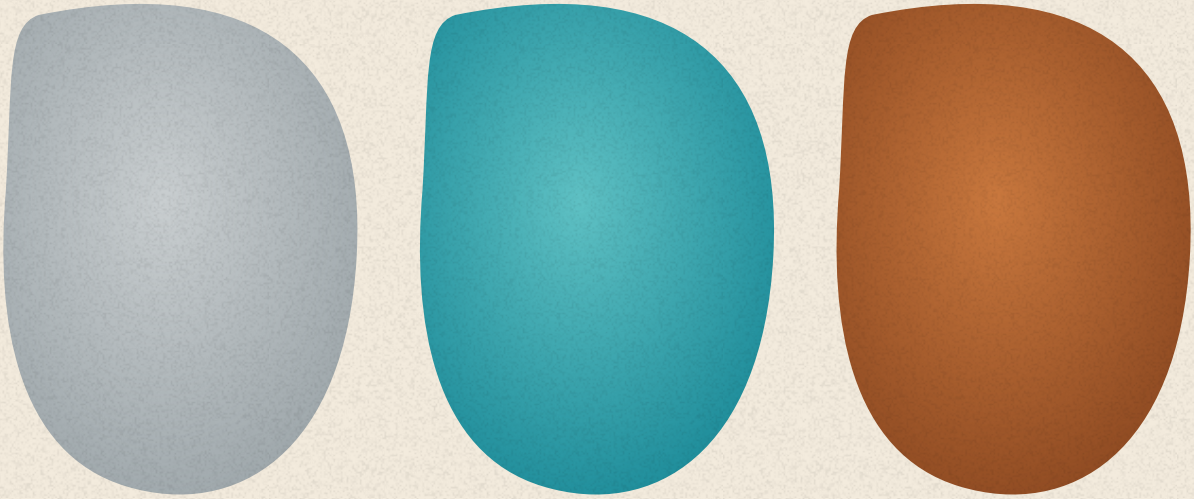
A primera hora, con el sol todavía bajo y a tu espalda si estás en la costa oeste, el agua tiene un **azul plateado**, casi metálico. La luz llega rasante y la superficie la devuelve como un espejo, así que cuesta ver lo que hay debajo. Es la hora de los reflejos y de las fotos con La Gomera recortada sobre un cielo limpio. Para ver aletas en la superficie desde lejos, esa luz lateral ayuda, porque cualquier cosa que rompa el espejo se nota.

Hacia el mediodía, el sol cae casi en vertical y el agua **se vuelve transparente**. Donde el fondo es de arena, aparece ese turquesa que sale en todas las postales. Es el mejor momento para mirar hacia abajo y no hacia el horizonte: los fondos claros dejan ver sombras, rayas, bancos de peces. También es el momento en que el sol pega más fuerte. En el agua no hay sombra, y el reflejo multiplica la luz. Gorra, camiseta, crema y agua, aunque te parezca que no hace tanto calor por la brisa.

Y luego está la tarde. La costa suroeste mira hacia donde se pone el sol, y eso es un privilegio que no tienen todas las costas. **El mar se vuelve dorado, luego cobre**, y La Gomera se convierte en una silueta oscura. Si un día solo puedes elegir un momento para estar en el agua sin buscar nada en concreto, yo elegiría ese.

CAPÍTULO 6

Un mar, tres colores



POR LA MAÑANA
plata

A MEDIODÍA
transparente

POR LA TARDE
cobre

06

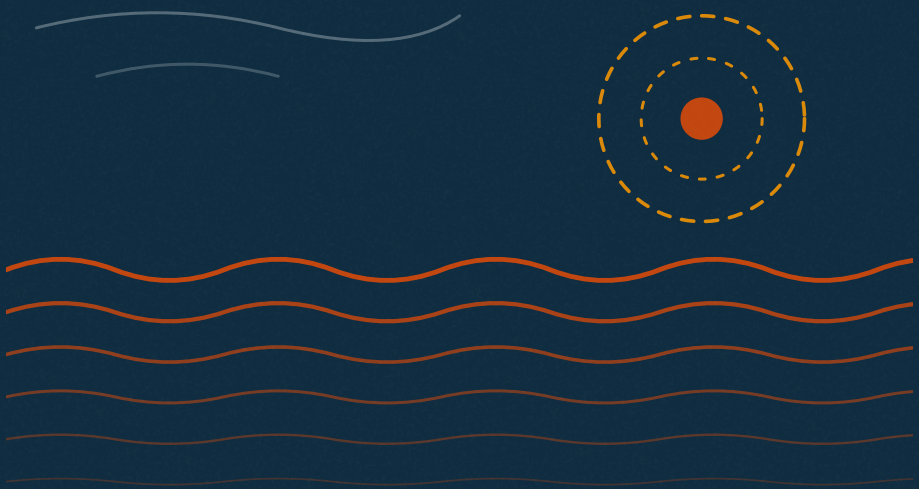
La luz cambia el mar de color

Hay un fenómeno que AEMET menciona casi de pasada en su guía del aeropuerto, al hablar de las imágenes por satélite: la reflexión especular del sol sobre el océano, el brillo que deja el sol en el agua, da pistas sobre el viento en superficie. Donde el mar está liso, brilla como un espejo. Donde el viento lo riza, se apaga. No hace falta un satélite para usarlo. Desde cualquier mirador alto del sur puedes ver las zonas brillantes y las zonas mates del mar, y saber, sin abrir ninguna app, dónde está hoy la calma.

LO ESENCIAL

Por la mañana el mar es plata; a mediodía, transparente; por la tarde, cobre. Desde arriba, donde brilla está la calma.

Donde el mar está liso, brilla como un espejo. Donde el viento lo riza, se apaga.





07

CAPÍTULO 7

Los vecinos que no se van nunca



Calderón tropical en aguas de La Gomera.

Los vecinos que no se van nunca

07

Ya los conoces de la primera página. Ahora, un poco más de cerca.

LO ESENCIAL

Calderones y delfines mulares viven aquí. Todo lo demás es un regalo del día. Ve con ganas, no con lista.

Que calderones y delfines mulares sean residentes entre Teno y la Rasca no es una forma de hablar. Así lo recoge un informe de la Sociedad para el Estudio de los Cetáceos en el Archipiélago Canario, que analizó más de 1.500 avistamientos entre 1995 y 2004, y así lo cuenta también Turismo de Tenerife. En la mayor parte del mundo, para ver calderones hay que ir a buscarlos mar adentro y tener suerte. **Aquí son vecinos.**

El calderón tropical es un delfín grande, aunque su nombre en inglés, pilot whale, haga pensar en una ballena. Es oscuro, casi negro, con la cabeza redonda, como abombada, y una aleta dorsal ancha y curva hacia atrás. Lo que más llama la atención la primera vez es lo tranquilos que parecen. A menudo los verás quietos en la superficie, en grupo, flotando casi sin moverse. Los estudios hechos aquí, con calderones de la costa suroeste, muestran que de día pasan buena parte del tiempo viajando despacio o descansando.

Para medir esas inmersiones, el equipo que los estudió les colocó unos registradores con ventosa. El trabajo, publicado en 2008, los llamó «guepardos del mar profundo», y vio además que de noche hacen más intentos de caza.

Saber eso cambia la forma de mirarlos. Ese grupo que parece no hacer nada está descansando. Y por eso las normas que verás más adelante insisten tanto en no molestar. No es un capricho de los legisladores. Es dejar descansar a los vecinos.

> **Es dejar descansar a los vecinos.**

El delfín mular es el delfín de toda la vida, el que todo el mundo dibuja: gris, grande, con su hocico corto. Es más movido que el calderón, y lo normal es verlo pasar en grupo, saliendo a respirar con ese arco limpio del lomo. Si se acerca al barco por su cuenta, la norma es que el barco no vaya más rápido que él y que, a menos de 60 metros, ponga el motor en punto muerto. Que decida el animal.

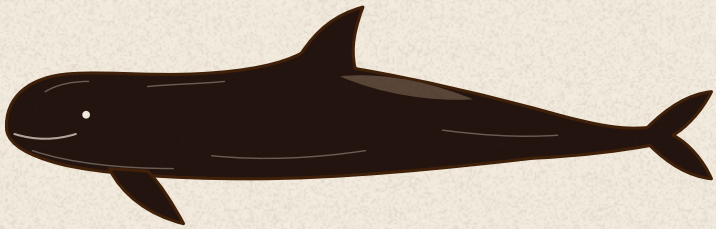
Aparte de estos dos residentes, Turismo de Tenerife habla de hasta 21 especies de cetáceos en estas aguas. Algunas están de paso y otras aparecen muy de vez en cuando. El cachalote, por ejemplo, se deja ver más en primavera, según la misma fuente. Las grandes ballenas son visitas que nadie puede programar.

21

Turismo de Tenerife habla de hasta 21 especies de cetáceos en estas aguas.

Mi consejo es que **vayas con ganas, no con lista**. Calderones y delfines mulares son la base. Todo lo demás es un regalo del día.

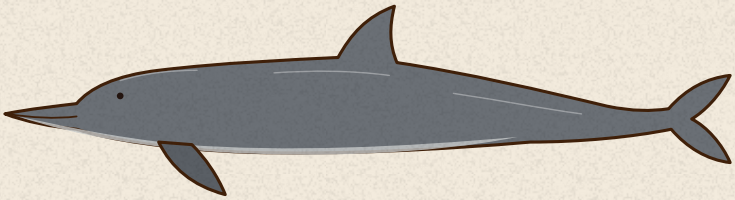
Los vecinos que no se van nunca



RESIDENTE

Calderón tropical

Es oscuro, casi negro, con la cabeza redonda, como abombada, y una aleta dorsal ancha y curva hacia atrás.



RESIDENTE

Delfín mular

Es más movido que el calderón, y lo normal es verlo pasar en grupo, saliendo a respirar con ese arco limpio del lomo.



OCASIONAL

Cachalote

Se deja ver más en primavera, según Turismo de Tenerife.

~~Lista:~~ ninguna. Ganas: todas.



Tapaculo sobre la arena, Franja Marina Teno-Rasca.

08

CAPÍTULO 8

Debajo de la superficie



Salemas en la Franja Marina Teno-Rasca.

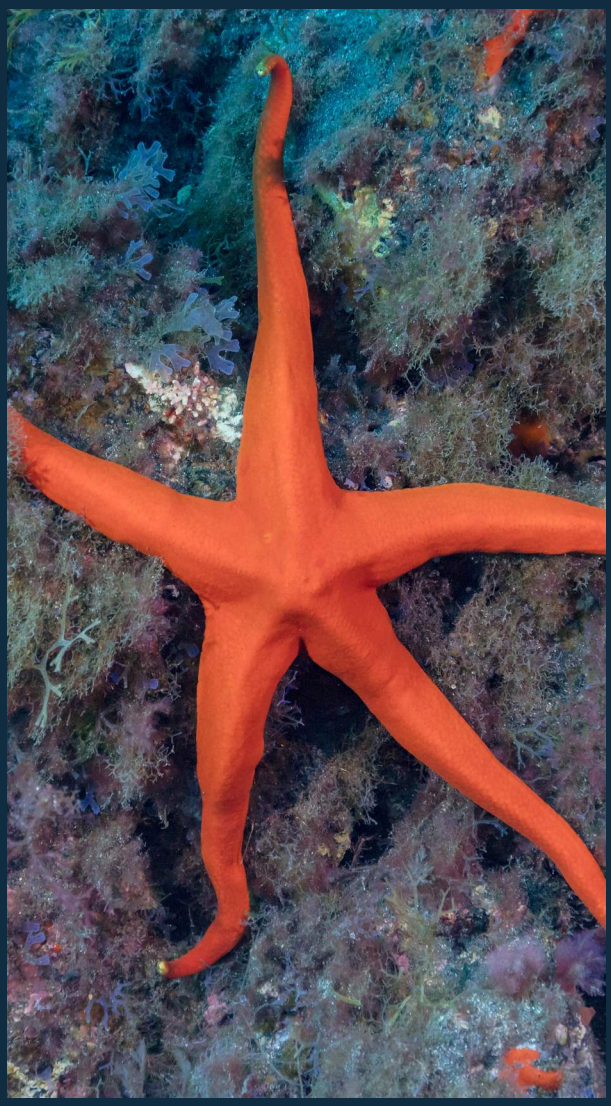
Casi todo el mundo mira al horizonte buscando aletas. Muy poca gente mira hacia abajo, y es una pena, porque debajo del barco hay otro mundo.

Muy poca gente mira hacia abajo, y es una pena, porque debajo del barco hay otro mundo.

Los fondos de la Franja Marina Teno-Rasca son, según el Ministerio para la Transición Ecológica, muy variados y de gran complejidad. Hay arenales sin vegetación y praderas de una planta marina, la Cymodocea nodosa, a la que aquí se llama **seba**. Esas praderas, los sebadales, son guarderías para muchos peces. Hay fondos de maërl, que son algas calcáreas que parecen piedrecitas rosadas, blanquizales, cuevas marinas y estructuras de arrecife.

Y hay arenales con **anguilas jardineras**. Este es mi dato favorito de todo el ecosistema. Son unas anguilas finas que viven enterradas en la arena, en colonias, y sacan medio cuerpo hacia arriba para atrapar el plancton que trae la corriente. Vistas de lejos parecen un campo de hierba que se mece. Si te acercas demasiado, se esconden todas a la vez, como si alguien hubiera apagado la luz. Mucha gente que hace snorkel o buceo en el sur las ve sin saber qué son.







Bicudas, estrella canaria y sargo real en la Franja Marina Teno-Rasca.

08

Debajo de la superficie

Sobre la arena también vas a ver rayas. A veces están posadas y medio enterradas, y solo las delata el contorno. A veces pasan nadando, y entonces parece que vuelan. Si estás en un barco con fondo claro a mediodía, puede que veas alguna desde la borda sin mojarte.

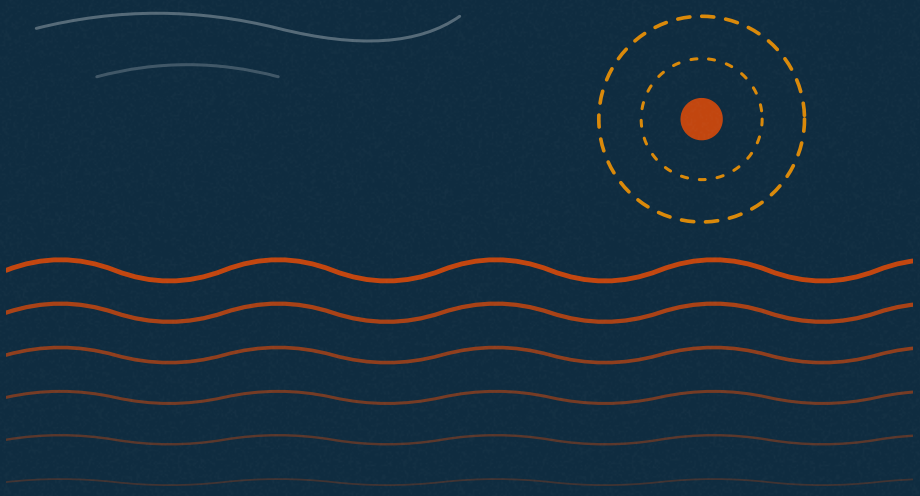
Luego están las tortugas. En la Franja Marina Teno-Rasca son habituales la tortuga boba y la tortuga verde, según el panel oficial de la zona especial de conservación. La carey y la laúd aparecen de forma esporádica. Las tortugas verdes, que comen algas y **seba**, se acercan a la costa y son las que más gente ve.

Si buceas con botella, un apunte que te ahorrará un disgusto. La red DAN, que es la referencia médica en buceo, recomienda esperar al menos doce horas antes de volar tras una sola inmersión, y dieciocho tras varias inmersiones o varios días seguidos. Y recuerda también que subir en altura después de bucear aumenta el riesgo, aunque sea por carretera. Así que, si tienes pensado subir al Teide, que está a más de 3.000 metros, **hazlo antes de las inmersiones, no después**.

LO ESENCIAL

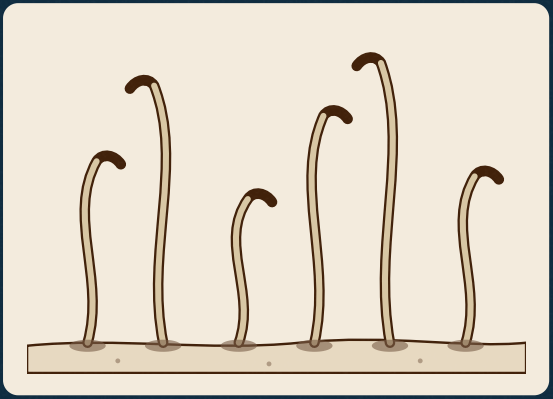
Mira abajo: seba, rayas, anguilas jardineras y tortugas. Si buceas, sube al Teide antes de las inmersiones, no después.

Si te acercas demasiado, se esconden todas a la vez, como si alguien hubiera apagado la luz.





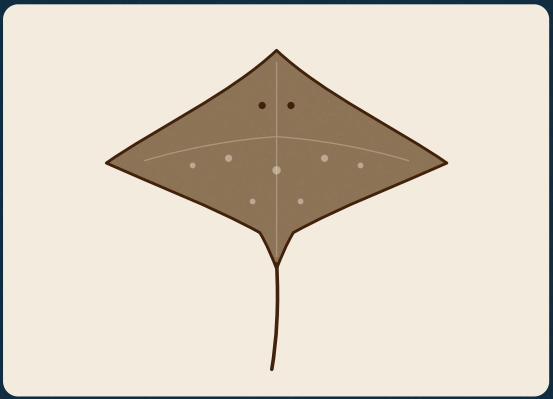
Debajo de la superficie



EN LOS ARENALES

Anguila jardinera

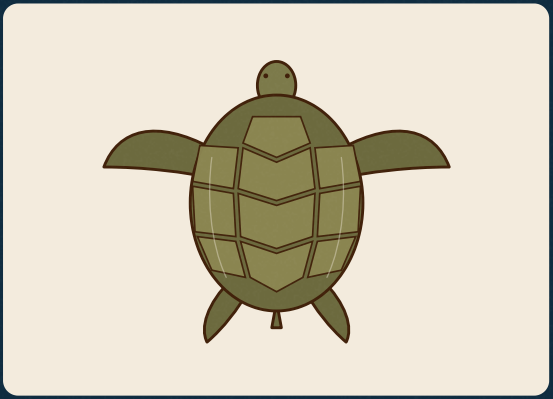
Si te acercas demasiado, se esconden todas a la vez, como si alguien hubiera apagado la luz.



SOBRE LA ARENA

Raya

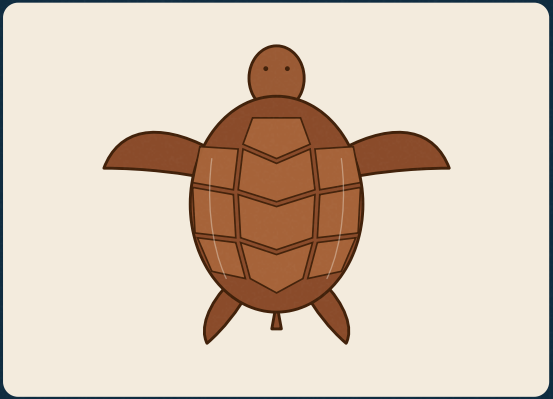
A veces pasan nadando, y entonces parece que vuelan.



HABITUAL

Tortuga verde

Las tortugas verdes, que comen algas y seba, se acercan a la costa y son las que más gente ve.



HABITUAL

Tortuga boba

En la Franja Marina Teno-Rasca son habituales la tortuga boba y la tortuga verde, según el panel oficial de la zona especial de conservación.



Los acantilados de Los Gigantes.

09

CAPÍTULO 9

Las reglas que vienen del respeto

Las reglas que vienen del respeto

09

Aquí hay normas, y bastante estrictas. Te las cuento porque, cuando las entiendes, dejas de verlas como prohibiciones y empiezas a ver por qué este sitio sigue teniendo calderones después de décadas de barcos.

LO ESENCIAL

Nada de entrar a menos de 60 m, media hora como mucho y ni tocar ni nadar con ellos. Busca la bandera amarilla de Barco Azul.

60

Dentro de los 60 metros más cercanos no se entra.

30

unos 30 minutos como máximo con los animales

La primera es la distancia. El Real Decreto 1727/2007 crea alrededor de cada grupo de cetáceos un espacio de protección que se mueve con ellos. Dentro de los 60 metros más cercanos no se entra. Si son los animales los que se acercan a menos de 60 metros, el barco tiene que poner el motor en punto muerto y esperar. Entre 60 y 300 metros solo puede haber dos barcos a la vez, y otros dos pueden esperar un poco más lejos, entre 300 y 500 metros, coordinados por radio. La velocidad no puede pasar de cuatro nudos ni ser mayor que la del animal más lento del grupo. Y si hay una madre sola con su cría, no se entra en esa zona intermedia.

Así que, si un día ves que tu barco se queda esperando mientras otros dos están más cerca, no es mala suerte ni mala gestión. Es la norma funcionando.

La segunda es el tiempo. Turismo de Tenerife lo resume para el visitante: unos 30 minutos como máximo con los animales. Después, el barco se retira y deja sitio. Cuando esto pasa, mucha gente siente que le han quitado algo. Piensa en la primera página: ese grupo está descansando, y treinta minutos de compañía ya son bastantes.

La tercera es que **no se toca, no se alimenta y no se nada con ellos**. La Ley de Pesca de Canarias, en un artículo añadido en 2019, prohíbe en las salidas de turismo marinero acercarse a cetáceos y tortugas marinas, y si hay un encuentro casual, tocarlos, entrar al agua, darles de comer o golpear el agua para atraerlos. Esto vale también para las tortugas, aunque las veas cerca de la orilla.

Y luego está la bandera. Fíjate en los barcos del puerto y vas a ver que algunos llevan una bandera amarilla con un salvavidas de franjas rojas y blancas y, dentro del aro, dos calderones blancos sobre azul. Es el distintivo Barco Azul, que entrega el Gobierno de Canarias a las embarcaciones autorizadas para observar cetáceos. Lleva impreso el periodo de autorización y tiene que estar a la vista. Esos barcos, además, tienen que llevar a bordo un guía de turismo habilitado. El Ministerio para la Transición Ecológica publica en su web el listado de empresas autorizadas y, en 2023, comunicó la necesidad de frenar nuevas autorizaciones en esta zona protegida.

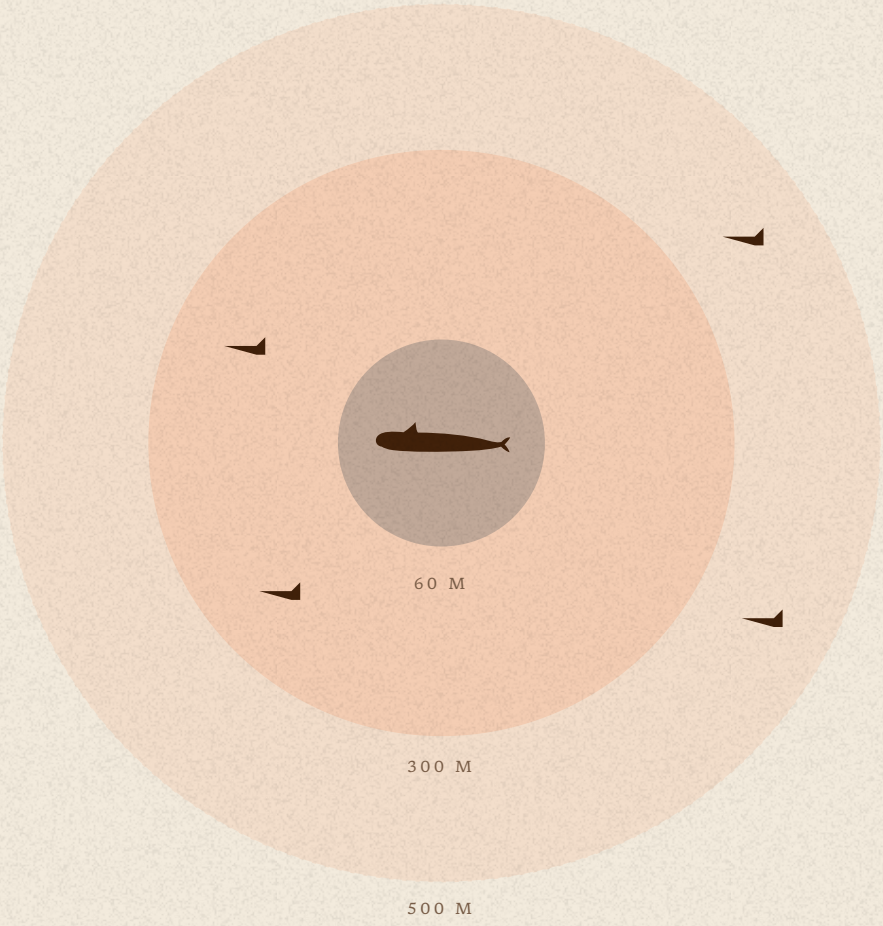
Si algún día encuentras un cetáceo herido o varado en la orilla, **el número es el 112**. Activa el protocolo de rescate.

Ninguna de estas normas está para fastidiarte el día. Están para que dentro de veinte años alguien pueda leer una guía como esta y que siga siendo verdad.

CAPÍTULO 9

Cuánto espacio necesitan

60 metros: algo más de medio campo de fútbol.



Hasta 60 m

no se entra; si se acercan ellos, motor en punto muerto y esperar

De 60 a 300 m

dos barcos a la vez

De 300 a 500 m

otros dos esperan, coordinados por radio

4 nudos

como máximo, y nunca más rápido que el animal más lento

30 minutos

como máximo con los animales

Madre con cría

no se entra en la zona intermedia

Real Decreto 1727/2007. Tiempo orientativo: Turismo de Tenerife.

La bandera que tienes que buscar



Dibujo según la descripción y la figura del Decreto 178/2000, anexo IV (Boletín Oficial de Canarias n.º 133, 2000). Bajo el símbolo, cada barco lleva su periodo de autorización en cifras azules.

10

CAPÍTULO 10

Una frontera que se ve desde el agua



Los Gigantes, Santiago del Teide.



Barca varada en Punta de Teno.

Hay un punto de la costa oeste en que la isla deja de bajar suave hacia el mar y se corta de golpe. Son los acantilados de Los Gigantes, en Santiago del Teide, una pared de roca de más de 400 metros, según el Cabildo. Desde tierra impresionan. Desde el agua, cuando estás abajo, te das cuenta de lo pequeño que es todo lo demás.

400

una pared de roca de más de 400 metros

Lo que casi nadie sabe es que esa pared es casa del águila pescadora. El Cabildo de Tenerife pide a las embarcaciones que, **entre febrero y agosto**, que es la época de nidificación, no se acerquen a menos de 250 metros de la costa, salvo en la ensenada de Masca y en Punta de Teno, y que eviten el ruido. Es una recomendación institucional. Si vas en kayak o en barco por esa zona en esos meses y ves que os quedáis lejos de la pared, es por eso. Y si tienes unos prismáticos, sácalos: puede que veas a la pareja volando sobre el agua.

Un poco más al sur, en Adeje, está El Puertito, una caleta pequeña, sin servicios, que el Ayuntamiento presenta como una microrreserva marina con tortugas verdes y un proyecto de conservación que viene de 2005. Es un sitio bonito y tranquilo, y por eso mismo conviene tratarlo con cuidado. Lleva agua, sombra y llévate tu basura. Antes de ir, mira los avisos del Ayuntamiento, porque el baño se cierra de vez en cuando por los

CAPÍTULO 10

Franja Marina Teno-Rasca



LOS GIGANTES

Águila pescadora

Lo que casi nadie sabe es que esa pared es casa del águila pescadora.



Esquema orientativo, no a escala. Costa: © colaboradores de OpenStreetMap (ODbL).

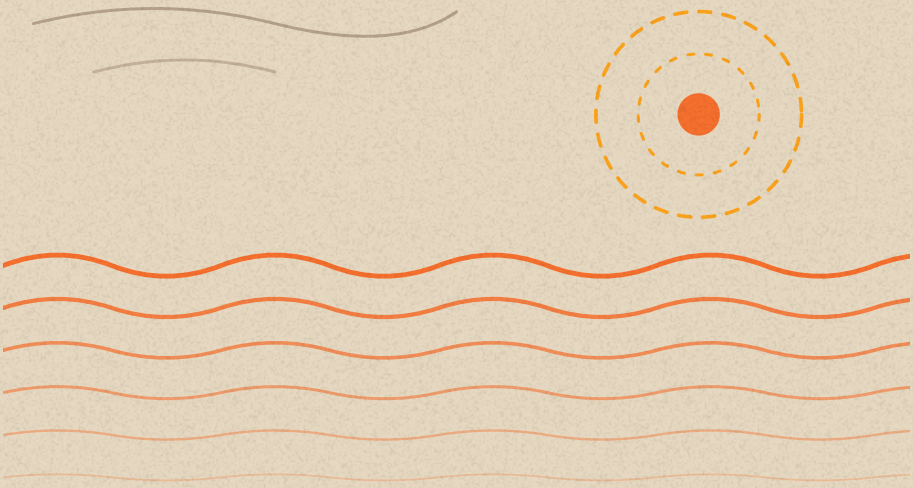
resultados de las analíticas del agua. Y si ves tortugas, recuerda lo del capítulo anterior: se miran, no se tocan ni se alimentan.

Todo este tramo de costa, de Teno a la Rasca, forma parte de la Franja Marina Teno-Rasca, una zona especial de conservación de la red europea Natura 2000. Según el Ministerio, cubre casi 69.500 hectáreas de mar y baña la costa de cinco municipios: Buenavista del Norte, Santiago del Teide, Guía de Isora, Adeje y Arona. Si sales al mar en cualquier punto del oeste o del suroeste de la isla, es casi seguro que estás dentro.

Y hay más. En 2021, la World Cetacean Alliance reconoció el área marina entre Tenerife y La Gomera como **el primer Whale Heritage Site de Europa**. Es un reconocimiento a los sitios donde la relación entre las personas y los cetáceos se cuida de verdad, y la candidatura la impulsó una asociación local, ACEST. Es un reconocimiento que nace aquí, de gente de aquí.

LO ESENCIAL

De febrero a agosto, lejos de la pared de Los Gigantes: anida el águila pescadora. En El Puertito, las tortugas se miran.



10

Una frontera que se ve desde el agua

> **Es un reconocimiento que nace aquí, de gente de aquí.**

69.500

cubre casi 69.500 hectáreas de mar

69.500 hectáreas de mar: casi el doble que toda La Gomera.

CAPÍTULO 11

Antes de soltar amarras

Esto no son normas. Es lo que yo me digo antes de salir, y lo dejo aquí por si te sirve.

Miro el parte la tarde anterior y otra vez por la mañana.
Me siento en el centro y miro al horizonte.
Miro abajo, no solo a lo lejos.
Si se acercan, que decidan ellos.
A la media hora, me despido sin pena.
Me llevo fotos y dejo el mar como estaba.

Si quieres guardar una sola frase de esta guía, que sea esta: elige el día por el viento, no por el calendario.

12

CAPÍTULO 12

Nos vemos en el agua



Atardecer sobre el Atlántico, desde Tenerife.

12

Nos vemos en el agua

Ya sabes más del mar del sur que mucha gente que sale a navegarlo. Sabes que la isla hace de pared, que el parte de la mañana importa más que la ventana, que las anguilas jardineras se esconden si te acercas y que una bandera amarilla con dos calderones dice mucho de un barco. Y sabes que ese grupo que flota a mediodía viene de muy abajo.

> LO ESENCIAL
> Si sales temprano y el mar está liso, es el sotavento: la montaña frena el viento.

Una última cosa. Si alguna mañana sales temprano y el mar está liso como un espejo, con La Gomera recortada al fondo, ya sabes por qué: estás a sotavento, del lado donde la montaña frena el viento. **Disfrútalo despacio.** Por la tarde, ese mismo mar se vuelve cobre.

Si esta guía te ha servido, pásasela a quien venga detrás. A ese amigo que viene en primavera, o a tu madre, que tiene miedo a marearse. Este mar se cuida mejor cuando lo conoce más gente.

Mar, roca y volcán. Contamos las islas para que llegues a ellas sabiendo un poco más y te vayas dejándolas igual. Esta guía no te vende nada: la escribimos para que mires el mar del sur con otros ojos.

Nos vemos en el agua.

MyMonkeyGuide

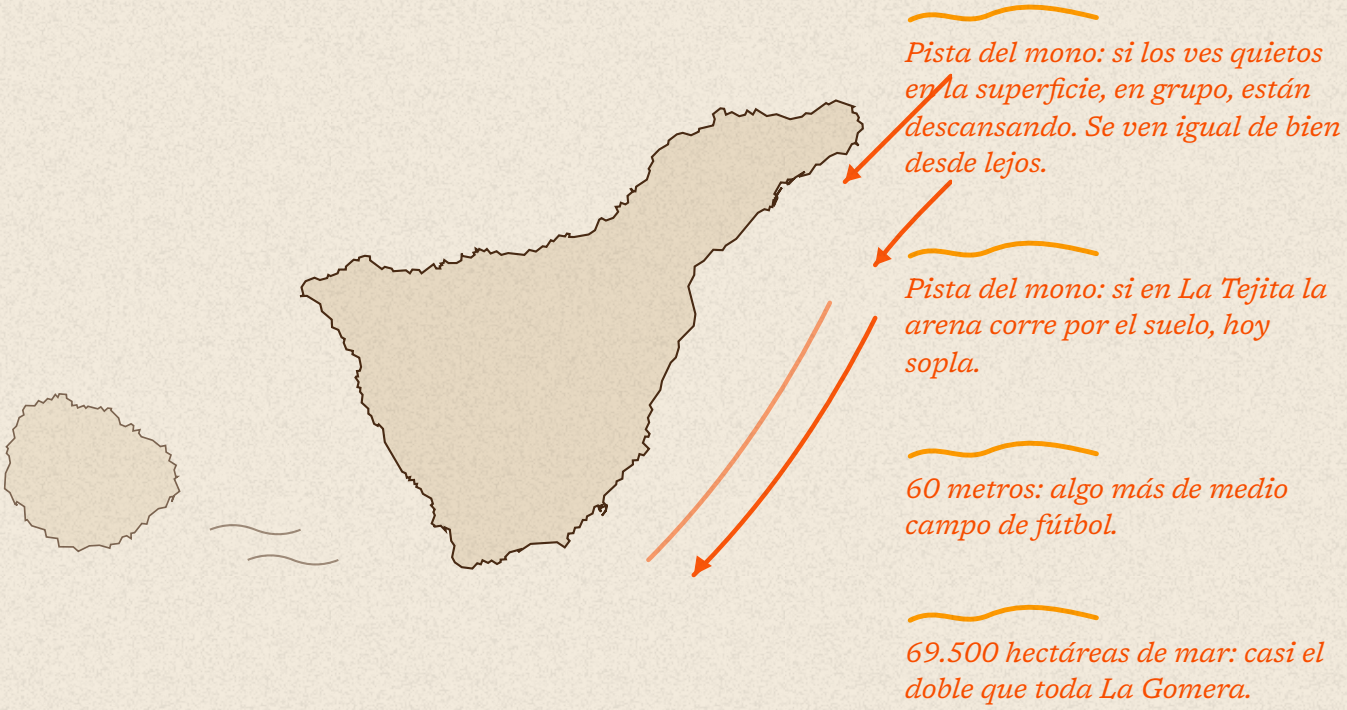
Si quieres seguir leyendo, en mymonkeyguide.com tienes una guía para elegir tu día de mar en el sur de Tenerife.

“Este mar se cuida mejor cuando lo conoce más gente.

Nos vemos en el agua.

PARA GUARDAR

El mapa del día



Sabes que la isla hace de pared, que el parte de la mañana importa más que la ventana, que las anguilas jardineras se esconden si te acercas y que una bandera amarilla con dos calderones dice mucho de un barco.



Temprano

Si alguna mañana sales temprano y el mar está liso como un espejo, con La Gomera recortada al fondo, ya sabes por qué: estás a sotavento, del lado donde la montaña frena el viento.



Mediodía

Hacia el mediodía, el sol cae casi en vertical y el agua se vuelve transparente.



Tarde

Por la tarde, ese mismo mar se vuelve cobre.

Disfrútalo despacio.

MyMonkeyGuide

De dónde sale esta guía

Todo lo que cuentan estas páginas sale de fuentes públicas que hemos leído una a una. Las normas y los datos de fauna pueden cambiar con el tiempo, así que, antes de salir, confirma lo importante con tu operador.

01 Viento y mar

El viento, el clima y el parte del mar vienen de AEMET, de su guía meteorológica del aeropuerto Tenerife Sur, de sus estudios sobre los chorros de viento costeros y de su predicción de aguas costeras y de playa.

FUENTE: AEMET.

02 Lugares y cifras

La altura del Teide, 3.715 metros, es la que da el Instituto Geográfico Nacional.

FUENTE: INSTITUTO GEOGRÁFICO NACIONAL.

Que la Rasca sea el punto más seco de la isla lo cuenta un estudio geomorfológico de la Universidad de La Laguna sobre el Malpaís de la Rasca.

FUENTE: UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA.

El viento de Montaña Roja viene del Plan Director de Montaña Roja. Los Gigantes y el águila pescadora, de la información del Cabildo sobre la conservación de los acantilados.

FUENTE: CABILDO DE TENERIFE.

El Puertito, de la información municipal de playas.

FUENTE: AYUNTAMIENTO DE ADEJE.

La historia del puerto viene de la Autoridad Portuaria, y los primeros visitantes suecos, de Arona Turismo y de la Universidad de León.

FUENTE: AUTORIDAD PORTUARIA DE SANTA CRUZ DE TENERIFE; ARONA TURISMO.

SUPERFICIE DE LAS ISLAS: GOBIERNO DE CANARIAS.

03 Animales

Lo de las especies, la estacionalidad, las normas para el visitante y el número de emergencias viene de Turismo de Tenerife.

FUENTE: TURISMO DE TENERIFE (TENERIFE ON).

Que haya poblaciones residentes de calderón tropical y delfín mular, y su comportamiento en superficie, lo recogen los informes de avistamientos de 1995 a 2004.

FUENTE: SOCIEDAD PARA EL ESTUDIO DE LOS CETÁCEOS EN EL ARCHIPIÉLAGO CANARIO.

Las inmersiones de caza de los calderones vienen del estudio «Cheetahs of the deep sea», hecho con calderones de Tenerife y publicado en el Journal of Animal Ecology en 2008.

FUENTE: UNIVERSIDAD DE LA LAGUNA Y COLABORADORES.

04 Normas

Los fondos y la extensión de la Franja Marina Teno-Rasca, el listado de empresas autorizadas y la moratoria salen de la información oficial del Ministerio.

FUENTE: MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO.

Las distancias, los barcos y las velocidades vienen del Real Decreto 1727/2007. Las prohibiciones de turismo marinero, de la Ley de Pesca de Canarias. El distintivo Barco Azul y el guía a bordo, del Decreto 178/2000.

FUENTE: BOLETÍN OFICIAL DEL ESTADO Y GOBIERNO DE CANARIAS.

El Whale Heritage Site sale del anuncio oficial de 2021.

FUENTE: WORLD CETACEAN ALLIANCE.

05 A bordo

El mareo y el buceo vienen de las recomendaciones de los organismos sanitarios y de la red médica de buceo.

FUENTE: CDC; NHS; DAN.

MAPAS E ILUSTRACIONES

Línea de costa de Tenerife y La Gomera: © colaboradores de OpenStreetMap, disponible bajo la licencia Open Database License (opendatacommons.org/licenses/odbl/). Mapas, infografías e ilustraciones de fauna y de la bandera: MyMonkeyGuide.

FOTOGRAFÍAS

Apertura del capítulo 1, pág. 3. Cayambe. CC BY-SA 3.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 2, pág. 6. Mike Peel. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 2, pág. 7. jfreire. CC BY-SA 3.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 3, pág. 9. FrDr. CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 4, pág. 13. Papm1949. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 5, pág. 15. Waielbi. CC BY-SA 3.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 6, pág. 18. TimOve. CC BY 2.0 (creativecommons.org/licenses/by/2.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 6, pág. 19. Ivan.diepa101. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 7, pág. 22. Martina Nolte. CC BY-SA 3.0 de (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/de/deed.en/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 8, pág. 25. Diego Delso. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 8, pág. 26. Diego Delso. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 8, pág. 27 (izquierda). Diego Delso. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 8, pág. 27 (arriba a la derecha). Diego Delso. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 8, pág. 27 (abajo a la derecha). Diego Delso. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 9, pág. 30. Diego Delso. CC BY-SA 3.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 10, pág. 34. Diego Delso. CC BY-SA 3.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/). Wikimedia Commons

Capítulo 10, pág. 35. FrDr. CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/). Wikimedia Commons

Apertura del capítulo 12, pág. 39. Someone Not Awful. CC BY-SA 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Wikimedia Commons

COLOFÓN

El mar que se queda quieto

Una guía de MyMonkeyGuide.

Datos revisados en octubre de 2026.

FUENTES OFICIALES

- AEMET
- Autoridad Portuaria de Santa Cruz de Tenerife; Arona Turismo
- Ayuntamiento de Adeje
- Boletín Oficial del Estado y Gobierno de Canarias
- CDC; NHS; DAN
- Cabildo de Tenerife
- Instituto Geográfico Nacional
- Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico
- Sociedad para el Estudio de los Cetáceos en el Archipiélago Canario
- Turismo de Tenerife (Tenerife ON)
- Universidad de La Laguna
- Universidad de La Laguna y colaboradores
- World Cetacean Alliance
- Gobierno de Canarias (superficie de las islas)

Las normas y los datos pueden cambiar. Antes de salir, echa un vistazo a las fuentes oficiales.

MyMonkeyGuide



MyMonkeyGuide